



Bivirkninger og symptomer ved modermærkekræft (også kaldet melanom)

Det er ikke alle patienter som oplever bivirkninger. Bivirkninger og senfølger kan ofte behandles og lindres. Hvis du oplever disse kan en henvisning til hospital eller specialist måske være relevant for dig.

Bivirkninger/senfølger efter operation

- Skæmmende/generende ar
- Lymfødem (hævet arm/ben/hoved efter lymfeknudeoperation)
- Nervesmerter i operationsområdet
- Følelsesløshed i arret og her omkring

Henvisning ved fysiske senfølger

Hvis du lider af en eller flere af ovenstående senfølger efter operation, kan det være relevant at din praktiserende læge henviser dig til den plastikkirurgiske afdeling, som har udført din behandling eller andre specialister.

- Ved generende fx kløende eller kosmetisk skæmmende ar kan du tale med din læge om evt. henvisning til den plastikkirurgiske afdeling, som har udført din behandling.
- Hvis du oplever hævelse af din arm eller ben eller hals (lymfødem) kan det være relevant for dig at blive henvist til en specialuddannet fysioterapeut (lymfødemterapeut), enten i hospitals- eller kommunalt regi.
- Hvis du oplever stærke nervesmerter (ofte jagende, brændende, stik-kende) i det område, hvor du er blevet opereret, kan din praktiserende læge behandle dig med medicin mod nervesmerter eller henvide dig til relevant specialist. Almindelige smertestillende tabletter vil ofte være uden virkning på nervesmerter.
- Ved følelsesløshed i arret og her omkring er der desværre ingen behandlingsmuligheder.

Andre senfølger efter diagnose og operation

- Angst og depression

Henvisning ved angst eller depression

Hvis du lider af angst eller depression bør du tale med din egen læge om dette.

18-12-2015
Sag nr. 14/1431
Dokumentnr.
42871/15

Dampfærgevej 22
Postboks 2593
2100 København Ø

T 35 29 81 00
F 35 29 83 00
E regioner@regioner.dk

- Depression og angst kan behandles med samtaleterapi og/eller medicin. Nogle praktiserende læger tilbyder samtalebehandling. Hos den praktiserende læge kan du få op til 7 gratis samtaler inden for 1 år igennem sygesikringen. Din praktiserende læge kan også henvise dig til en psykolog, hvor du kan få økonomisk tilskud fra sygesikringen. Hvis du har behov for at blive behandlet af en psykiater kan din praktiserende læge henvise dig hertil.

Genhenvisning ved mistanke om et nyt tilfælde af modermærkekræft

De fleste personer, som har haft modermærkekræft, får ikke flere tilfælde af modermærkekræft. En mindre del vil dog opleve at få et eller flere tilfælde af ny modermærkekræft i løbet af deres liv.

Du skal kontakte din egen læge hvis:

- Et modermærke ændrer størrelse, form eller farve
- Et modermærke bliver ujævnt eller tykkere
- Et modermærke danner skorpe eller bløder
- Et modermærke klør vedvarende eller føles ændret
- Et sår ikke vil hele
- Et modermærke skiller sig ud fra dine øvrige modermærker

Et eller flere af ovenstående tegn kan være tegn på udvikling af et nyt tilfælde af modermærkekræft. Din egen læge vurderer, om der skal henvises til hudlæge eller plastikkirurg, eller om der er behov for at henvise dig direkte til den plastikkirurgiske afdeling i det, som hedder pakkeforløb.

Hvis du stadig er i et opfølgingsforløb på den plastikkirurgiske eller onkologiske afdeling, så kan du henvende dig direkte til afdelingen.

Genhenvisning ved symptomer, som kan give mistanke om tilbagefald af modermærkekræft

Det er vigtigt, at du som patient kender symptomer, som kan være tegn på tilbagefald. Du skal vide, at tilbagefald oftest opstår i de første år efter operation, og risikoen falder med tiden. 10 år efter operation har alle modermærkekræftpatienter stort set samme risiko for tilbagefald, og risikoen falder yderligere med tiden for alle.

Tilbagefald efter modermærkekræft kan opstå på flere måder:

- I området, hvor du er opereret

- Ved spredning til lymfeknudeområde – i reglen det område, som ligger tættest på operationsområdet. Hals, armhule, lyske er de hyppigste områder.
- Ved spredning med blodet til kroppens organer, hyppigt dér, hvor der er stor blod-gennemstrømning: blandt andet hjerne, lunger, hud, lever og mavetarmsystem.

Symptomer på sygdomstilbagefald/udvikling kan være:

Specifikke symptomer

- Knudedannelse i operationsområdet – nogle gange med mørke/sorte knuder
- Knudedannelse andre steder i huden eller under huden – nogle gange med mørke/sorte knuder
- Hævet, fast, uøsm knude i lymfeknuderegioner (på hals, armhule, i lyske)
- Betydelig forværring af lymfødem

Almene symptomer

- Almen svækkelse
- Manglende appetit
- Utilsigtet vægttab
- Nye, vedvarende symptomer fra andre organer, som for eksempel:
 - Hovedpine
 - Svimmelhed
 - Dobbeltsyn
 - Følelsesløshed i fødder eller hænder
 - Kraftnedsættelse i arme/ben
 - Åndenød
 - Hoste, blodigt opspyt
 - Mavesmerter, trykken i maven, kvalme, ændret afføringsmønster
 - Blod i urinen, besvær med vandladning
 - Smerter

Hvis du mistænker tilbagefald af din sygdom, så henvend dig til din egen læge, der vurderer, om der er behov undersøgelser, eller for at henvise dig direkte til den plastikkirurgiske afdeling i det, som hedder pakkeforløb. Hvis du stadig er i et opfølgingsforløb på den plastikkirurgiske eller onkologiske afdeling, så kan du henvende dig direkte til afdelingen.

Hvis du bliver indlagt på hospital af anden årsag, er det vigtigt, at du fortæller, at du er blevet behandlet for modermærkekræft.